MITSUBISHI

三菱IHジャー炊飯器（家庭用）

取扱説明書

〈メニュー集〉

形名

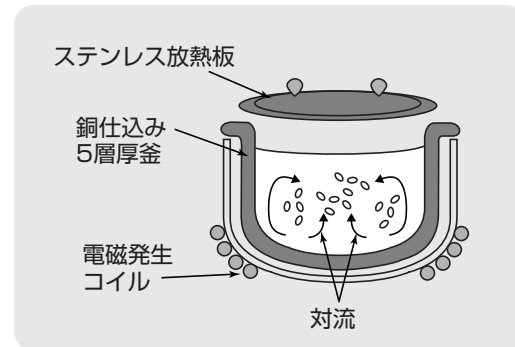
（1.0Lタイプ）
NJ-HM10

（1.8Lタイプ）
NJ-HM18

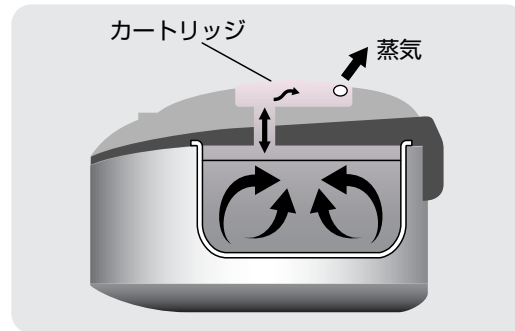
●ご使用の前に、この「取扱説明書」をよくお読みになり、正しく安全にお使いください。
●「保証書」は「お買上げ日・販売店名」などの記入を確かめて、販売店からお受取りください。
●「取扱説明書」と「保証書」は大切に保存してください。

加熱のしくみと特長

電磁加熱（IH）と、銅仕込み5層厚釜でおいしく炊きあげ

●磁力線により発生するうず電流で、内なべ自体が発熱し、ご飯をつつみ込むようにして炊きあげます。
●内なべは、熱伝導のよい銅およびアルミと、保温性と耐久性に優れたステンレスの５層構造です。
●内なべの内側には、遠赤コートが施してあり、米のしんからふっくら炊きあげます。
●ＩＨと「ステンレス放熱板」からの全面加熱でご飯をふっくら炊きあげます。

大沸騰炊き

おいしさのためには、沸騰しても火を弱めない

●沸騰しても吹きこぼさない蒸気口（カートリッジ）と新制御により、強火を維持して“うまみの素”を引き出し、一粒一粒をシャキッと、さらにおいしいご飯に炊きあげます。

外して洗えるステンレス放熱板

耐久性に優れ、お手入れかんたん

●放熱板は、パッキンごとはずして丸洗いできます。
●放熱板がステンレスだから、酸、アルカリに強く、耐食性、耐久性に優れています。

もくじ

安全のために必ずお守りください

■誤った取扱いをしたときに生じる危険とその程度を、次の表示で区分して説明しています。

⚠警告	誤った取扱いをしたときに、死亡や重傷などに結びつく可能性があるもの
⚠注意	誤った取扱いをしたときに、傷害または家屋・家財などの損害に結びつくもの

■図記号の意味は次のとおりです。

禁止	接触禁止	指示にしたがう	電源プラグを抜く
分解禁止	水ぬれ禁止	ぬれ手禁止	

⚠警告

分解・修理・改造はしない

分解禁止

感電・発火・けがの原因。

＊修理は、お買上げの販売店または「三菱電機修理窓口・ご相談窓口」にご相談ください。

電源は交流100Vで定格15A以上のコンセントを単独で使う

コンセントの単独使用

他の器具と併用したり、机や家具のコンセント、延長コードを使うと異常発熱して、発火・火災の原因。

ぬれた手で、電源プラグの抜き差しはしない

ぬれ手禁止

感電の原因。

電源プラグの刃および刃の取付面のほこりをとる

ほこりをとる

ほこりが付着していると、火災の原因。

水につけたり、水をかけたりしない

水ぬれ禁止

感電・ショートの原因。

電源プラグは根元まで確実に差込む

根元まで差込む

差込みが不完全なとき、感電・発熱による火災の原因。

吸・排気口やすき間にピン・針金・金属物など、異物を入れない

禁止

感電・けがの原因。

傷んだ電源コード・プラグや差込みのゆるいコンセントは使わない

禁止

感電・ショート・発火の原因。

お子さまだけで使わせない 幼児の手の届くところで使わない

禁止

やけど・感電・けがの原因。

電源コードを傷つけない

禁止

重い物をのせたり、無理に曲げたり、束ねたり、引っ張ったり、加工したりすると、破損して感電・発火の原因。

炊飯中は絶対にふたを開けない

禁止

やけどの原因。

蒸気口やその付近に手などを近づけない 蒸気にも触れない 特に乳幼児には注意する

接触禁止

やけどの原因。

⚠注意

次の場所では使わない

禁止

- 不安定な場所や熱に弱い敷物の上
  火災の原因。
- 水のかかるところや、火気の近く
  感電・漏電の原因。
- 壁や家具の近く
  変色・変形の原因。
- 吸・排気口をふさぐような所
  （壁などから20cm以内、紙・布・ふきん・じゅうたんの上など）
  変色・変形・故障の原因。
- 直射日光のあたる所
  変色・変形の原因。

＊キッチン用収納棚などを使うときは、中に蒸気がこもらないようにしてください。

専用の内なべ以外は使わない

禁止

過熱・異常動作の原因。

電源コードを巻き取るときは電源プラグを持つ

電源プラグを持つ

電源プラグがあたってけがすることを防ぐため。

電源プラグを持って抜く

電源プラグを持つ

電源コードを持って引き抜くと、感電・ショート・発火の原因。

心臓用ペースメーカーをお使いの方は、本製品の使用にあたって医師とよく相談する

医師と相談

本製品の動作がペースメーカーに影響を与えることがあるため。

お手入れは本体が冷めてから行う

本体を冷ます

やけどを防ぐため。

使用時以外は、電源プラグを抜く

電源プラグを抜く

絶縁劣化による感電・漏電火災を防ぐため。

製品を持ち運ぶときは、フックボタンに触れない

禁止

ふたが開いて、やけど・けがの原因。

使用中、使用直後は、高温部に手を触れない カートリッジ、内なべなど

接触禁止

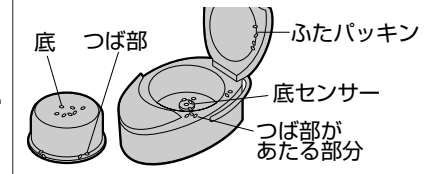
やけどの原因。

お願い

磁気・電波に弱い物を近づけない ブレーカーの違うコンセントにかえる

- 磁気カード（キャッシュカード、定期券など）
- 磁気テープ（カセットテープなど）
- 無線機器（テレビ、ラジオ、電話など）

記憶が消えたり、雑音・異常動作の原因。

異物・米粒や水滴をつけたまま使わない

故障・うまく炊けない原因。

蒸気口をふきんなどでふさがない

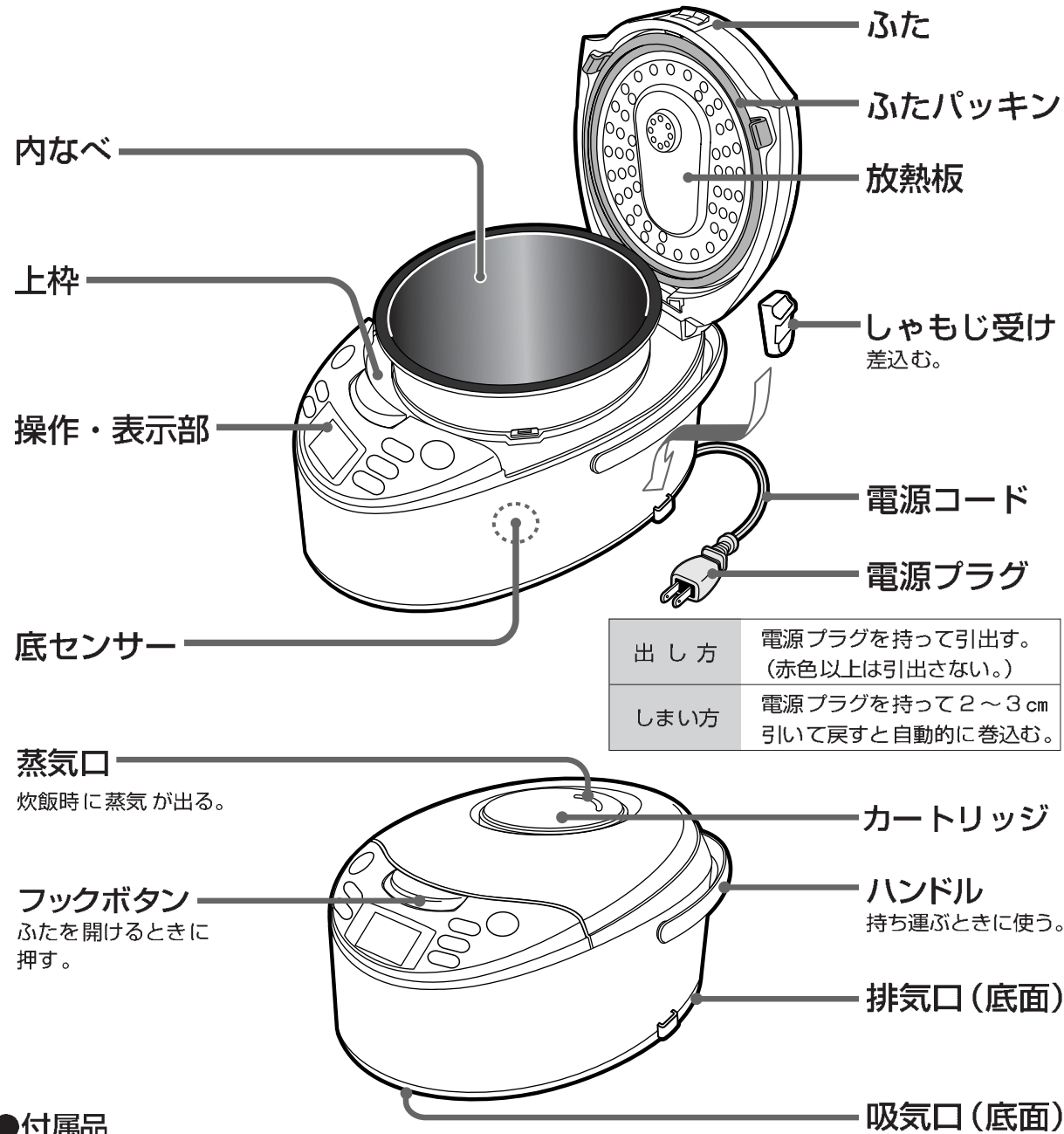
変形・変色・故障の原因。

炊飯・保温以外には使わない

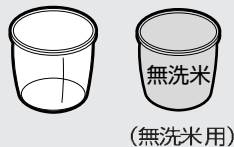
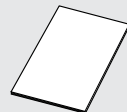
故障の原因。

各部のなまえ

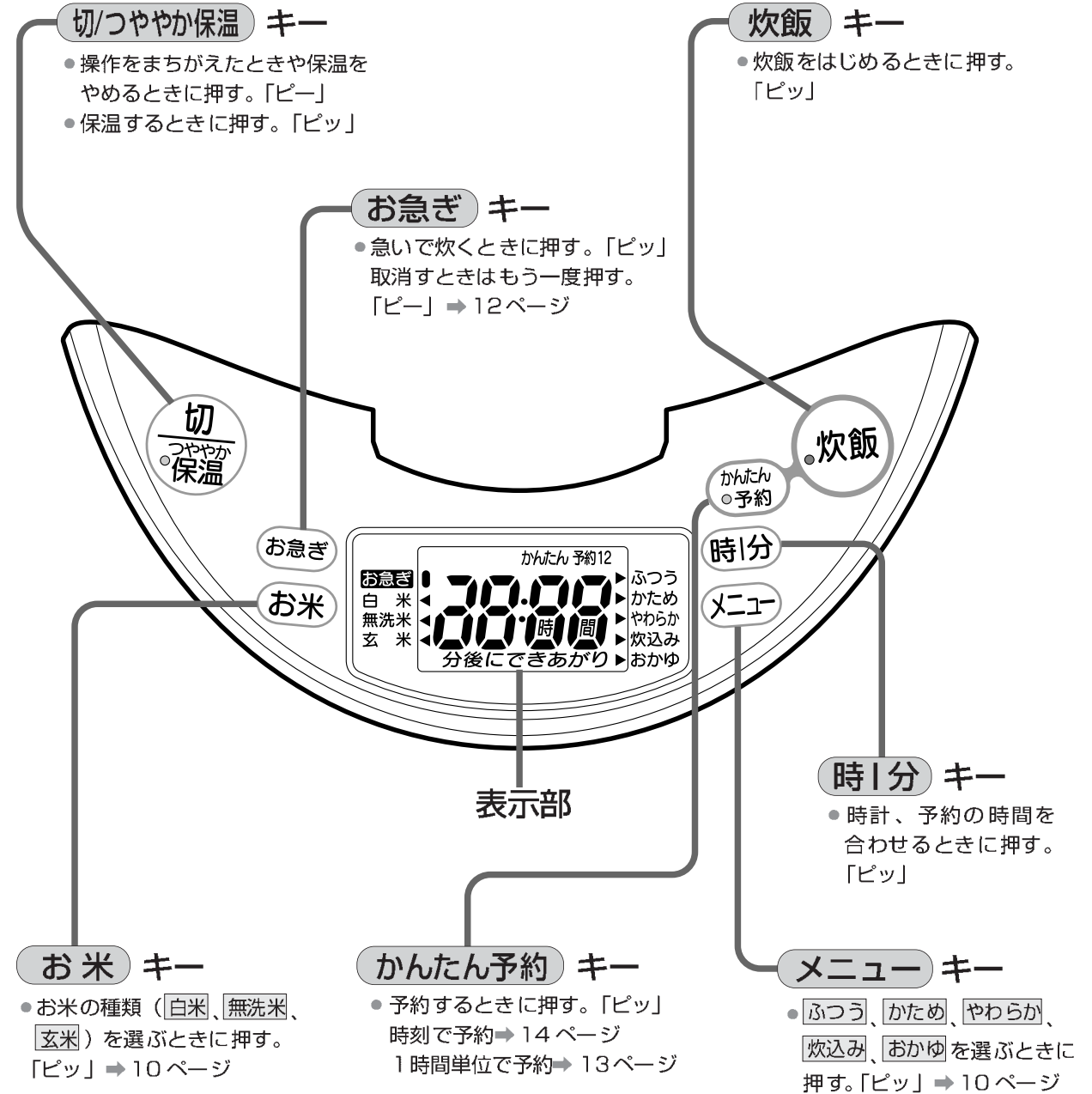
本　体

- ふた
- ふたパッキン
- 放熱板
- 内なべ
- 上枠
- しゃもじ受け
  差込む。
- 操作・表示部
- 電源コード
- 電源プラグ
- 底センサー

出 し 方	電源プラグを持って引出す。（赤色以上は引出さない。）
しまい方	電源プラグを持って２～３㎝引いて戻すと自動的に巻込む。

- 蒸気口
  炊飯時に蒸気が出る。
- カートリッジ
- フックボタン
  ふたを開けるときに押す。
- ハンドル
  持ち運ぶときに使う。
- 排気口（底面）
- 吸気口（底面）

●付属品

●しゃもじ:1 コ	●計量カップ:2 コ	●しゃもじ受け:1 コ	●取扱説明書(本書):1 部
	無洗米（無洗米用）		

操作・表示部

※キーは音がするまで確実に押してください。
※予約・炊飯・保温中は、切/つややか保温 を押してから操作してください。

凸マーク付	●	炊飯 キー
	▬	切/つややか保温 キー

ご飯の炊きかた

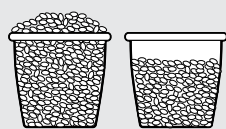
準　備

1 お米をはかってとぐ

1 お米をはかる

（発芽玄米は、白米２合に対し、発芽玄米１合の割合がおすすめです。）

- 付属の計量カップすりきり１杯で、約180mL= 約150g。（約１合）
- 無洗米は無洗米用計量カップを使う。（１杯約170mL= 約147g）

○ 良い例　　× 悪い例

（うまく炊けない原因）

2 お米をとぐ

（無洗米はこげやすいため、軽くすすぐことをおすすめします。）

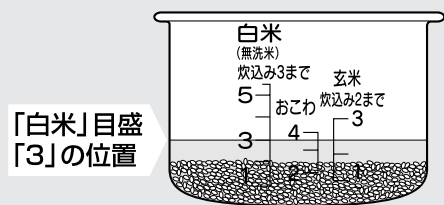
内なべでお米がとげる

たっぷりの水でさっとかき混ぜ、水を素早く捨てる。

「とぐ➡水で流す」を数回くり返し、水がきれいになるまで手早く洗う。

- 充分に洗米する。（不充分なときは、におい･変色･こげの原因）

2 水加減をして内なべを本体に入れる

例：３カップの「白米」を炊くとき

米を水平にならす

＊おかゆ、すしの目盛は反対側にあります。

- メニュー、カップ数に合った水位目盛で水加減をする。➡ 12ページ

（水位目盛はめやすです。お米の種類、お好みに合わせて水の量を加減（半目盛以内）してください。）

米の種類	水加減のめやす
軟質米・胚芽米	目盛どおり
新米	目盛より少なめ
古米・硬質米	目盛より少し多め

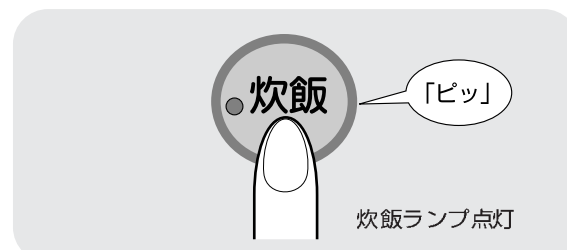
※水加減を少し多めで炊飯する場合は、メニューでやわらかを選んでください。

放熱板、カートリッジをつけ忘れない
（つけ忘れるとふきこぼれてやけどの原因）
放熱板をつけないとふたが閉まらない

- 放熱板や内なべ外側の水分や汚れ、また米粒はきれいにふきとる。
- お湯（50 ℃以上）やアルカリ水のpH9 以上での炊飯はしない。（べちゃつき・黄変の原因）

炊　飯

3 電源プラグを差込み炊飯する

炊飯ランプ点灯

- むらしに入ると、表示部はできあがりまでを１分刻みで表示

- お米の種類、メニューに合った炊きかたを選ぶ。
- キーの操作は各ページを参照する。

お米	10～11ページ
メニュー	10～11ページ
お急ぎ	12ページ
かんたん予約	13～15ページ

■お知らせ■

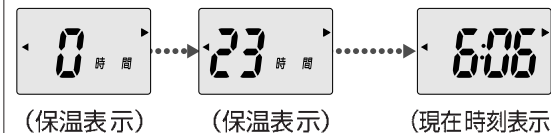
- 電源プラグを差込んだときに、「パチッ」と火花がでることがありますが、これはIH特有のもので異常ではありません。➡ 21ページ
- 炊飯が始まると「ブーン」という音がしますが、内部の熱を外に逃がすためのファンの音で、故障ではありません。
- 炊飯・保温中の「チリチリ」「ジージー」等の音は、IH特有の通電音によるもので、故障ではありません。

炊きあがり➡保温

4 ブザーが鳴ったらご飯を底からほぐす

自動的に保温になる
つややか保温ランプ点灯

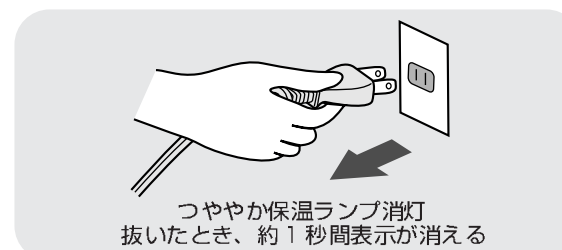
- 保温に入ると、表示部は保温経過時間を１時間単位で24時間まで表示（１時間未満は「０時間」を表示）
- 24時間を過ぎると、現在時刻を表示

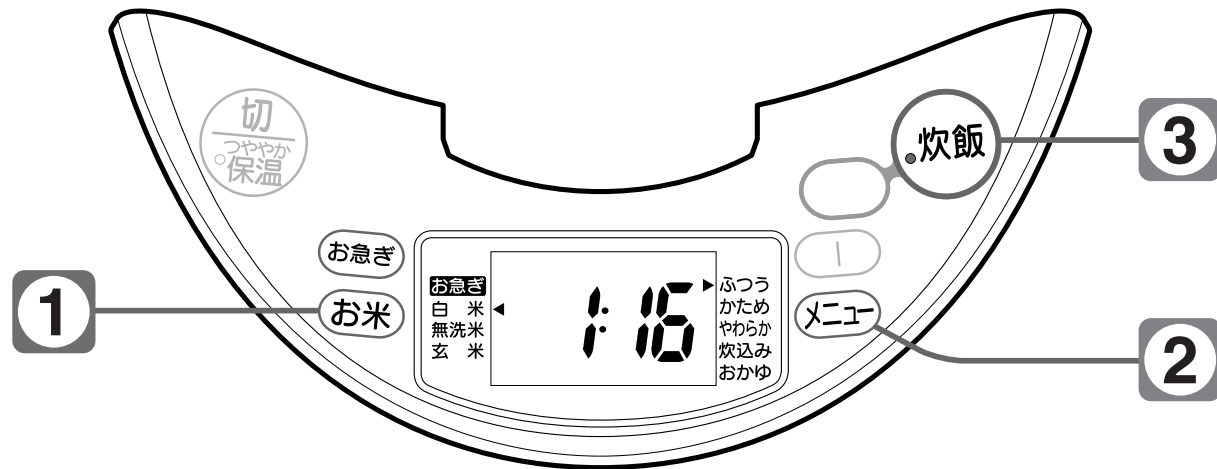
（保温表示）　（保温表示）　（現在時刻表示）

- 炊きあがると「ピー」音が５回鳴る。
- 約15分以内にほぐして余分な水分を逃がす。（そのままにしておくと、べちゃつきの原因）
- 上枠につゆが落ちることがあるのでふきとる。
- 炊飯・保温中は、カートリッジなどの高温部に手を触れない。（やけどの原因）
- 保温について➡ 16ページ

■お知らせ■

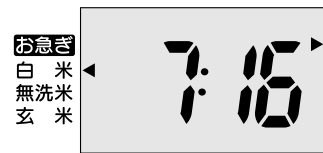
保温中は、放熱板につゆが付着する場合があります。ご飯の乾燥を防ぐためで、異常ではありません。

5 使用後は 切/つややか保温 を押し、電源プラグを抜く

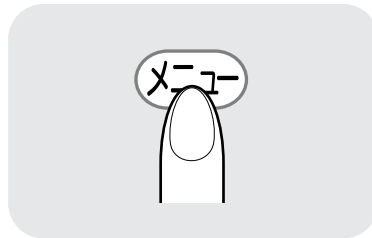
つややか保温ランプ消灯
抜いたとき、約１秒間表示が消える

使いかた

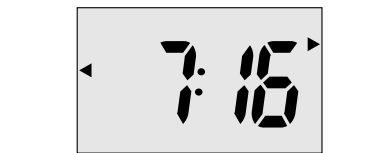
炊きかたを選ぶ

■お知らせ■
お買上げ時は「お米 は 白米、メニュー は ふつう」が設定されています。
この設定で炊くときは、炊飯 を押すだけで炊くことができます。

1 お米 を選ぶ

➡11ページ参照

- 押すごとに◀マークが
 白米 → 無洗米 → 玄米
 にかわるので、お米の種類を選ぶ。
 （白米 に戻ると「ピピッ」と鳴る。）
- 玄米 は、メニュー が ふつう、炊込み、おかゆ のとき選べる。
- 一度設定すると、その設定を記憶する。

2 メニュー を選ぶ

➡11ページ参照

- 押すごとに ▶ マークが
 ふつう → かため → やわらか → 炊込み → おかゆ
 にかわるので、お好みにセットする。
 （ふつう に戻ると「ピピッ」と鳴る。）
- お米 が 玄米 のとき、メニュー の かため、やわらか は選べない。
- ふつう、かため、やわらか は一度設定すると、その設定を記憶する。

3 炊飯 を押す

- むらしに入ると、表示部はできあがりまでの時間を表示。

お米 キーの選択

白米	洗米して炊く米（白米）・胚芽米・もち米・５分づきより白米に近い米などのとき。
無洗米	洗わずに炊ける米のとき。 ●計量カップは無洗米用計量カップを使う。 ●炊く前に底から軽くかき混ぜる。（こげやすいため）
玄米	玄米・５分づきより玄米に近い米のとき。 ● 1.0Lタイプは３カップ、1.8Lタイプは６カップまで。 ●米をとぐときは、軽く洗い、あまり強くとがない。 ●圧力なべとは炊飯原理がちがうため、味や炊きあがり状態が異なる。 ●炊きあがったら 切/つややか保温 を押して保温をやめる。 ●保温はしない。（におい・変色の原因）

メニュー キーの選択（水位目盛の設定のしかた）

白米・無洗米　水位目盛 白米　メニュー ふつう かため やわらか

玄米　水位目盛 玄米　メニュー ふつう

発芽玄米　水位目盛 白米　メニュー やわらか

胚芽米　水位目盛 白米　メニュー ふつう

- 米をとぐときは、胚芽がとれてしまうのであまり強くとがない。
- 保温はしない。
 （におい・パサつきの原因）

すし　水位目盛 すし　メニュー ふつう

おかゆ　水位目盛 おかゆ　メニュー おかゆ

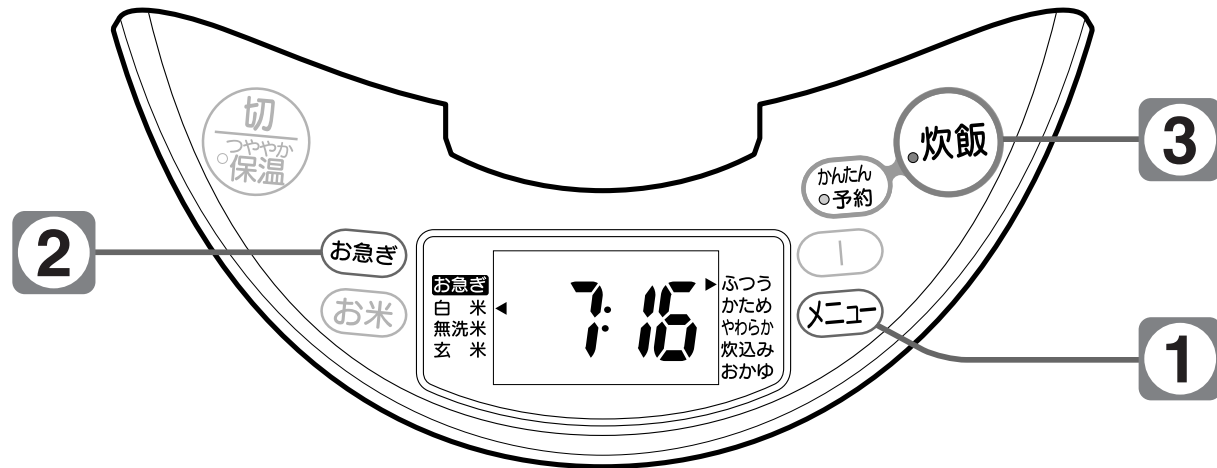
- 1.0L タイプは 1 カップ、1.8L タイプは 1.5 カップまでとする。
- おかゆ 以外のメニューで炊かない。
 （ふきこぼれの原因）
- 保温はしない。（のり状になる。）
 （炊きあがったら 切/つややか保温 を押して、保温をやめる。）

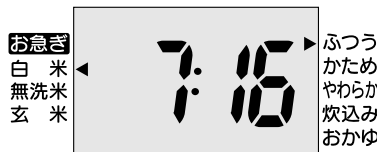
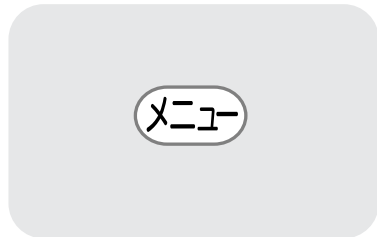
炊込み　水位目盛 白米 玄米　メニュー 炊込み

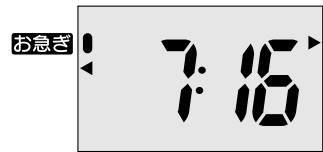
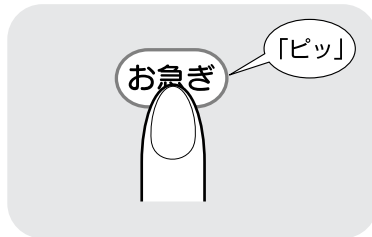
おこわ　水位目盛 おこわ　メニュー ふつう

- 1.0L タイプは「炊込み」は３カップ（玄米 は２カップ）、「おこわ」は４カップまでとする。
- 1.8L タイプは「炊込み」「おこわ」ともに６カップ（玄米 は４カップ）までとする。
- 具は、米の上にのせる。
 （具と米をかき混ぜたり、具の量が多いと上手に炊けない場合がある。）
- 予約はしない。
 （炊込み は設定できない。具がいたむ原因）
- 保温はしない。（におい・変色の原因）
 （炊きあがったら 切/つややか保温 を押して、保温をやめる。）

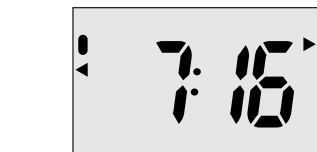
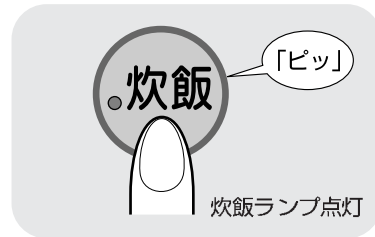
使いかた

急いで炊く

1 メニュー などを選ぶ

➡10ページ 1～2

- お好みのメニューなどをセットする。
（炊込み のとき、お急ぎ は受付けない。）

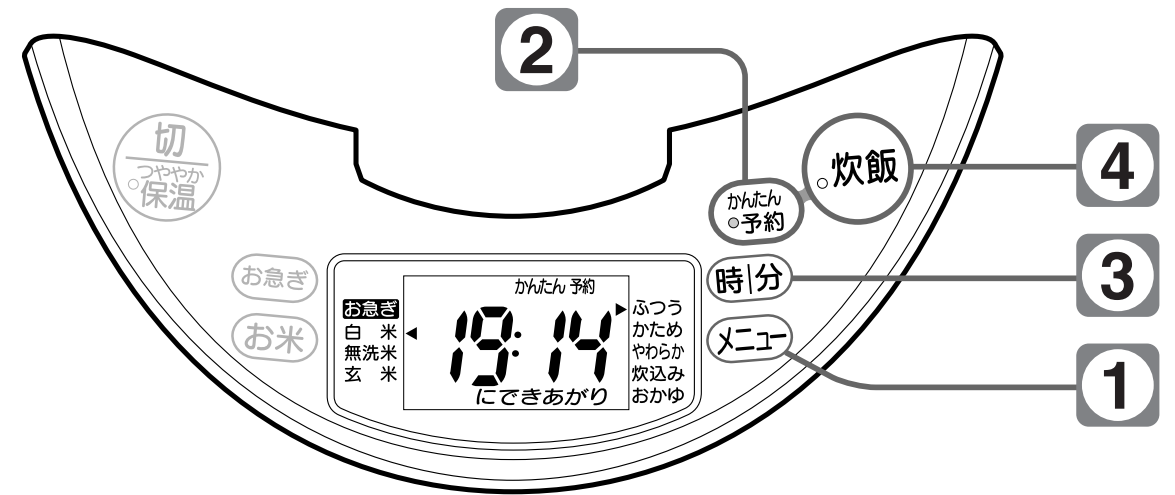
2 お急ぎ を押す

- 押すごとに▮マークが
「表示あり」←→「表示なし」
（設定）　（解除）
をくり返す。

3 炊飯 を押す

炊飯ランプ点灯

- むらしに入ると、表示部は炊きあがりまでの時間を表示。

お急ぎ

- 通常より約10分早く炊きあがる。
- 炊込み は選べない。
- 少しかために炊きあがる。
- 炊飯容量は、仕様（裏表紙）参照。
- 予約炊飯のときは使えない。

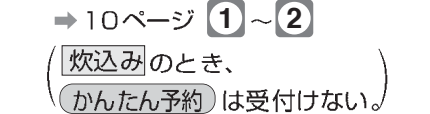
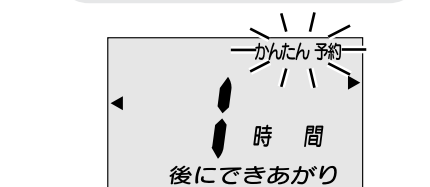
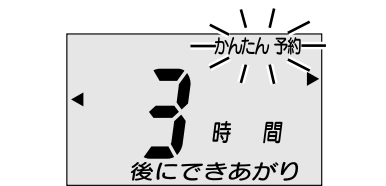
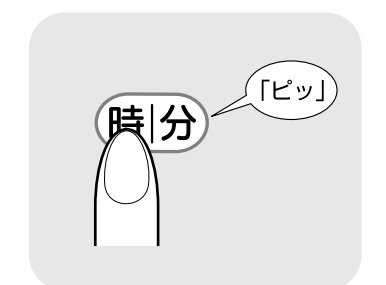
「1時間単位」で予約して炊く

例：３時間後に食べたいとき

1 メニュー などを選ぶ

➡10ページ 1～2

（炊込み のとき、かんたん予約 は受付けない。）

2 かんたん予約 を３回押す

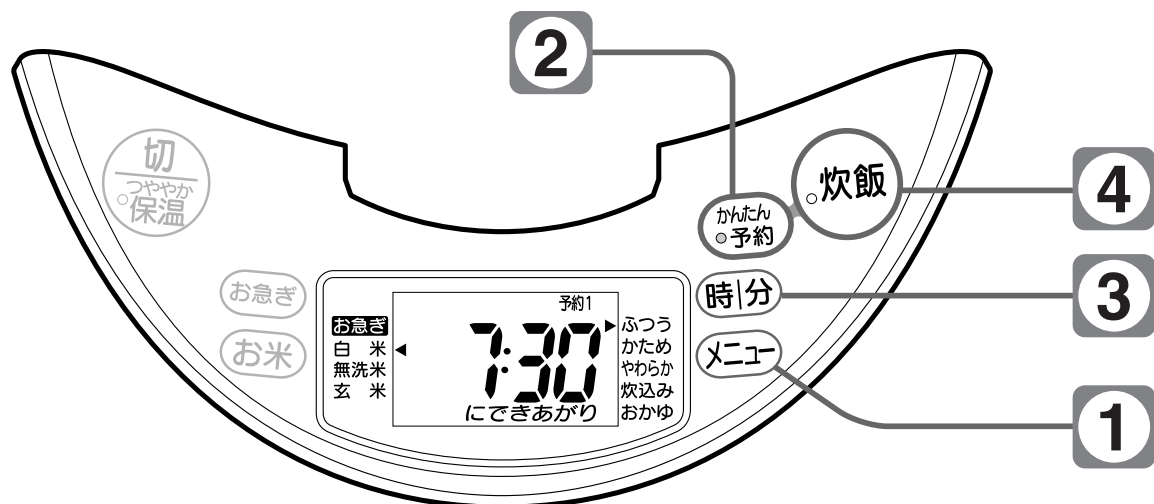
予約ランプ点灯
炊飯ランプ点滅

3 時 を押してお好みの時間に合わせる

- 押すごとに、1～12時間にかわる。
（1時間に戻ると「ピピッ」と鳴る。）

4 炊飯 を押す

炊飯ランプ消灯
（予約完了）

- できあがり時刻が表示される。

かんたん予約

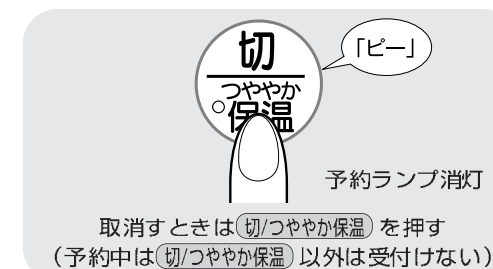
- 1～12時間（1時間単位）後に炊きあがるように予約ができる。（ただし、玄米 は2～12時間後）
- 炊込み、おこわなど具や調味料の入るものでは使わない。
（調味料の沈澱や具のいたみなどでうまく炊けない原因）
- 予約中は、現在時刻を表示しない。
- 予約時間の変更・取消をするときは、切/つややか保温 を押す。

「食べたい時刻」を予約して炊く

予約

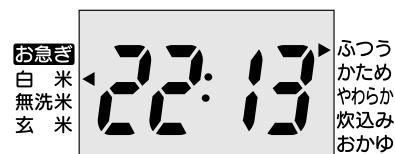
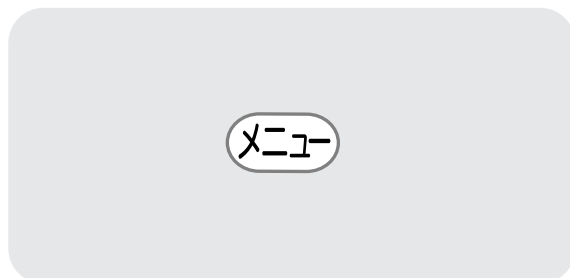
- 炊きあがりの時刻を予約して炊く。
  （表示は24時間制。昼の12時は12:00、夜の12時は0:00を表示。）
- 2通りの予約時刻を記憶する。
- 予約を一度セットすると、次回も予約した時刻を記憶している。
  （予約1 または 予約2 を選んだ後、炊飯 を押すだけで予約炊飯できる。）
- 玄米 は2時間、その他は1時間に満たない時間を予約したときは、すぐに炊飯をはじめる。
  （炊飯時間が長いため）
- 現在時刻は正しくセットする。ずれていると、予約した時刻に炊きあがらない。➡17ページ
- 炊飯・保温中は予約できません。
- 夏場の予約は12時間以内にする。
  （長時間ひたすと水が腐敗しやすく、においが出る原因）
- 炊込み、おこわなど具や調味料の入るものでは使わない。
  （調味料の沈澱や具のいたみなどでうまく炊けない原因）
- 予約中は、現在時刻を表示しない。

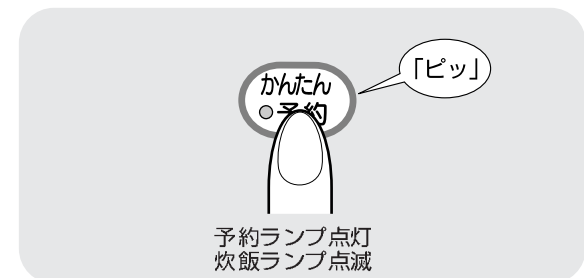
予約時刻を変えたいとき

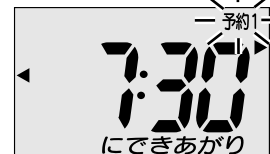
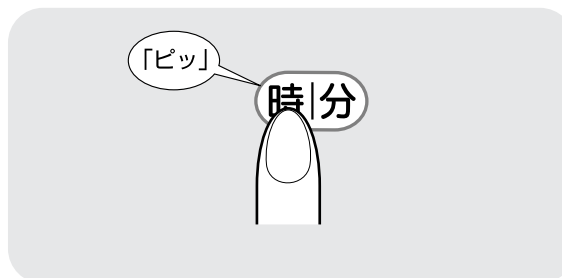
切/つややか保温 を押して、
14ページ 1 からやり直す

取消すときは 切/つややか保温 を押す
（予約中は 切/つややか保温 以外は受付けない）

例：午前7:30に食べたいとき

1 現在時刻が正しいか確認して、メニュー などを選ぶ

（時計の合わせかた➡17ページ参照）

- お好みのメニューなどをセットする。
  ➡10ページ 1～2
  （炊込み のとき、かんたん予約 は受付けない。）

2 かんたん予約 を押して、予約1 または 予約2 を選ぶ

- 押すごとに 予約1 → 予約2 → かんたん予約 にかわる。
  （予約1 に戻ると「ピピッ」と鳴る。）
- あらかじめ 予約1 は6:00、予約2 は18:00がセットされている。
- かんたん予約 ➡13ページ

3 時 や 分 を押して 食べたい時刻に合わせる

- 時 は押すごとに1時間進み、分 は押すごとに10分進む。
  （0に戻ると「ピピッ」と鳴る。）
- 押し続けると早送りする。

4 炊飯 を押す

使いかた

炊きあがりまでの時間のめやす

	白　米	無洗米	玄　米
ふ　つ　う	約46～54分	約45～53分	約93～100分
か　た　め	約42～53分	約41～51分	
や　わ　ら　か	約48～55分	約47～54分	
炊　込　み	約46～56分	約50～54分	約105～110分
お　か　ゆ	約56～62分	約55～61分	約119～122分
す　し	約46～54分	約44～53分	
お　こ　わ	約42～48分		

- 電圧100V、室温20℃、水温18℃、水加減は標準水位の場合。
- 米や具の種類、量、季節、室温、水温、水加減、電圧などにより多少変わります。
- お急ぎ では、約10分短くなります。（炊込み は選べない。）

保温について

- **保温は24時間以内にする。**
  （黄変・におい・パサつきの原因）
- **少量のご飯は中央にまとめる。**
  （少量は長時間保温するとパサついたりふやける場合がある）
- **保温経過時間を1時間単位で24時間まで表示（1時間未満は0時間を表示）し、過ぎると現在時刻表示になる。**
  （保温は続けている）
- **ご飯を入れたまま保温を切らない。**
  （温度が下がり、つゆ・べとつき・においの原因）
- **ふたはきちんと閉める。**
  （乾燥・変色・においの原因）
- **保温中に現在時刻を表示したいときは、一度保温を切ってから、再度保温する。**
  （保温経過時間は表示しない）

〈次の保温はしない〉

- 白米以外（炊込み、おこわ、おかゆ等）や、みそ汁、カレーなど汁もの
- 24時間以上 24時間以上
- 冷えたご飯
- ご飯のつぎたし
- よくとがないで炊いたご飯
- しゃもじを入れたまま

時計の合わせかた

- 時計は室温の変化により、多少ずれることがあります。
- 予約・炊飯・保温中は現在時刻の変更はできません。
- 24時間表示の時計です。（昼の12時は12：00、夜の12時は0：00）

例：19:10（午後7:10）を19:12（午後7:12）に合わせるとき

電源プラグを差込む

時 を２回押す

時刻表示が点滅

- 点滅すると時計の合わせができる。
  （分 を２回押しても設定できる。）

時 や 分 を押して時刻を合わせる

時刻表示が点灯

- 押し続けると早送りする。
  （0に戻ると「ピピッ」と鳴る。）
- 時刻を合わせたらセット完了。

内蔵の専用電池について（消耗部品です）

電源プラグを抜いても時計を動かすために、内蔵電池を取付けています。

- **寿命は約4～5年（使用条件により異なります。）**
- **電池が消耗してくると**
  電源プラグを抜いたときに、時計表示や予約などの記憶が消えます。
  電源プラグを差込めば、炊飯・保温はできますし、毎回、現在時刻を合わせれば予約もできます。
- **電池の交換は**
  電池は電気部品に固定されているので、交換はお買上げの販売店にご依頼ください。（有料）

停電したとき（電源プラグを抜いたときも同じです）

炊飯中
- 復帰後、炊飯を続けます。

予約中
- 復帰後、予約どおりに炊きあがります。

（停電時間が長いと、うまく炊けないことがあります。）

保温中
- 復帰後、保温を続けます。
  （長時間の停電でご飯が冷めてしまったら、自動的に保温をやめます。）

お手入れ …毎回行う…

お願い 次のものは使わない 傷・腐食・変色・ヒビの原因
- 台所用中性洗剤以外の洗剤
- ベンジン、漂白剤、みがき粉、シンナー、アルコール
- スチールタワシ、スポンジのナイロン面、ナイロンネット付きスポンジ

本体の丸洗いはしない（故障の原因）

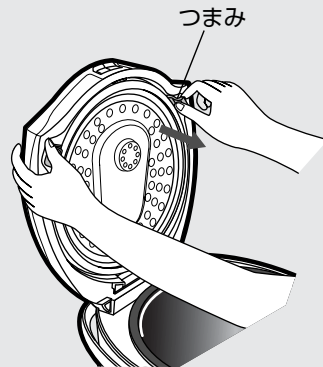
電源プラグを抜いて、本体が冷めてから始めてください。

放熱板

台所用中性洗剤とスポンジで洗い、よく水洗いする

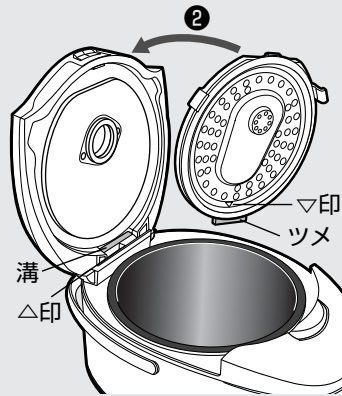
■はずしかた

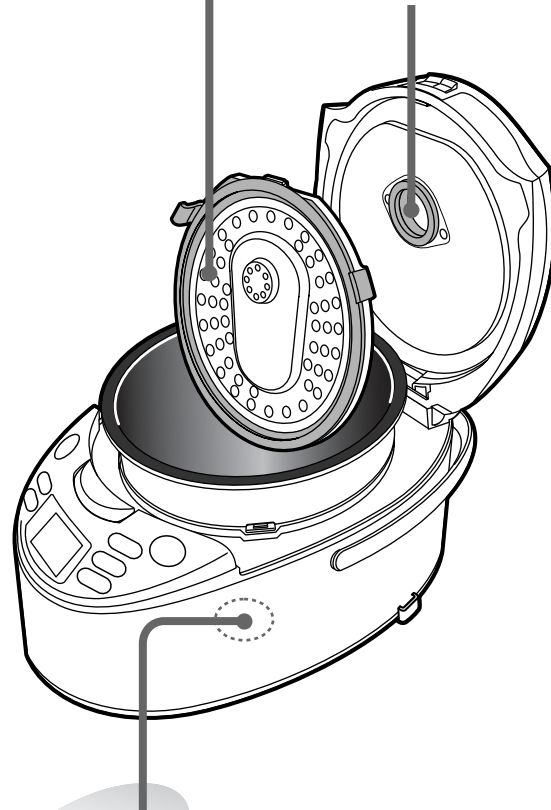
片手でふたを押さえ、片手でつまみを真っすぐ手前に引く。

■取付けかた

❶放熱板の▽印と本体の△印を合わせるように、溝にツメを差込む。

❷上側をカチッと音がするまで押し込む。

内なべ・しゃもじ・しゃもじ受け

- 冷めてからお手入れする
- 台所用中性洗剤とスポンジで洗い、水洗いする（ナイロン面は使わない）

蒸気口

放熱板、カートリッジをはずした後、かたく絞った布でふく

底センサー

かたく絞った布でふきとる
こびりついた汚れは細かいサンドペーパー（400番程度）で軽くみがき、かたく絞った布でふきとる

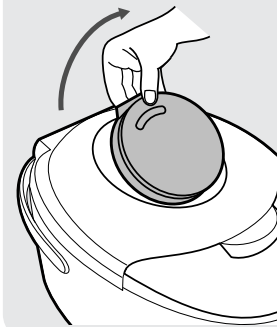
本体のにおいが気になるとき

❶内なべに 1/3まで水を入れ、ふたを確実に閉める。
❷（お急ぎ）を押し、（炊飯）を押して沸とうさせる。
❸約 15分間、沸とうさせた後（切/つややか保温）を押す。
❹冷めたら内なべ、放熱板、カートリッジを取出して洗う。

カートリッジ・カートリッジパッキン

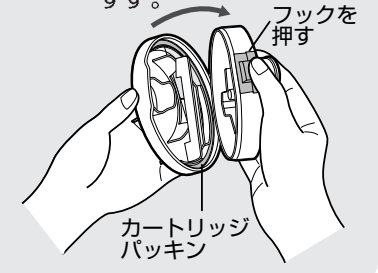
スポンジで水洗いし、水気をふきとる（おいしさを保つため、よく洗う）
＊スポンジのナイロン面などの固いもので、こすらない（傷の原因）

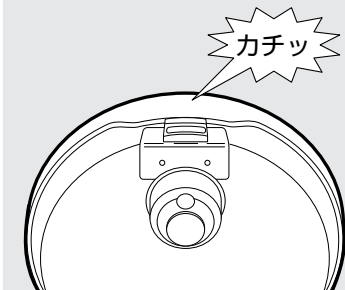
■はずしかた

❶引きあげる。

❷フックを押して、カートリッジを開き、カートリッジパッキンをはずす。

本体

かたく絞った布でふく

■取付けかた

❶カートリッジパッキンをつける。カートリッジをカチッと音がするまで閉める。

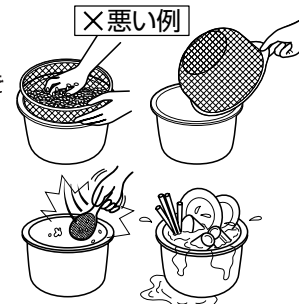
❷プッシュがついていることを確認する。本体に差込む。

プッシュのつけかた

はずれたとき、図のようにつける。

（正しくつけないとふきこぼれの原因）

内なべのフッ素加工を長持ちさせるために

■ご使用により消耗しますので大切にお使いください。

- 内なべの上にザルをのせて、米をといだり水切りをしない。
- 内なべの内側や縁部に、しゃもじをたたきつけたり、こすりつけない。
- 金属製のしゃもじや泡立て器、陶器などのかたいものを使わない。
- 酢は使わない。
- 調味料を使ったらすぐに洗う。
- スプーンや食器類を入れない。
- みがき粉、タワシ類で洗わない。

- 長い間ご使用になると、水分や蒸気により多少色ムラができます。使用面、衛生面には問題がありませんので、安心してご使用ください。
- フッ素がはがれたり（人体に害はありません）、変形した場合は、お買上げの販売店でお買求めください。

ご飯がうまく炊けないとき

	こんなとき	調べるところ
炊飯	●ご飯がやわらかすぎる、かたすぎる	●カートリッジ、ブッシュをつけて炊飯しましたか。➡19ページ ●米（無洗米は無洗米用計量カップを使う）や水の量は正しくはかりましたか。➡8ページ ●内なべを水平にして水加減しましたか。 ●お米の種類、メニューに合った水位目盛で水加減していますか。➡11ページ ●お米、メニューを正しく選びましたか。➡10ページ お急ぎ、無洗米は、かために炊きあがります。 ●お好みに合わせて水の量を加減（半目盛以内）してください。
	●炊きあがりのご飯の中央がくぼんで見える	●IH特有のなべ自体が発熱し、ご飯をつつみ込むようにして炊きあげるため、内なべのまわりのご飯が盛り上がった炊きあがりになる場合があります。異常ではありません。
	●おこげができる	●お米、メニューを正しく選びましたか。➡10ページ 次のようなとき、おこげができます。 ・玄米以外のお米を玄米で炊飯した。 ・とぎかたが不充分。　・胚芽米、炊込みの炊飯をした。 ・長時間水にひたした。　・長時間の予約をした。 ・内なべの外側・本体・底センサーに米粒など異物がついている。 ●無洗米や炊飯量によっては、底にこげ色がつくことがありますが、異常ではありません。無洗米は軽くすすぐことをおすすめします。
	●ふきこぼれる	●無洗米を他のメニューで炊飯しませんでしたか。 無洗米で炊飯してください。➡10ページ ●カートリッジ、ブッシュを正しくつけていますか。➡19ページ ●内なべのふちとふたパッキンの間に、米粒など異物がはさまっていませんか。 ●水の量が多すぎませんか。内なべの水位目盛より、水の量が半目盛以上多い場合、ふきこぼれることがあります。➡8ページ ●最大炊飯容量より多く炊飯していませんか。➡裏表紙 ●おかゆを他のメニューで炊飯していませんか。➡10ページ
	●炊込みご飯がよく炊けない	●具と米をかき混ぜていませんか。また、調味料はよく溶かしましたか。 ●具の量がメニュー集より多すぎませんか。➡28ページ ●水の量が少なくありませんか。 ●最大炊飯容量より多く炊飯していませんか。➡裏表紙
	●ご飯に薄い膜ができる	●オブラート状の薄い膜は、米のうまみ成分が溶けて乾燥したものです。

故障かな？と思ったら

修理など依頼する前に取扱説明書をよくお読みの上、次の点をお調べください。

	こんなとき	調べるところ
保温	●ご飯がにおう、黄変する、かたくなる	●保温時間(24時間まで)は守られていますか。 ●ふたは確実に閉めましたか。 ●カートリッジ、ブッシュを正しくつけていますか。➡19ページ ●内なべのふちとふたパッキンの間に、米粒など異物がはさまっていませんか。 ●内なべ、放熱板、カートリッジを毎回お手入れしていますか。 ●しゃもじを入れたまま、冷えたご飯、冷えたご飯のつぎたしなどの保温をしていませんか。 ●とぎかたが不充分ではありませんか。 ●夏場に長時間の予約をしていませんか。 ●放熱板など、本体ににおいがついていませんか。➡18ページ
	●保温中、つゆがつく、つゆが落ちる	●ご飯の乾燥を防ぐためで、異常ではありません。
本体	●炊飯や保温中に音がする	●「ブーン」音は内部の熱を外へ逃がすためのファンの音です。 ●「チリチリ」「ジージー」等の音は、IH特有の通電音によるもので、故障ではありません。 ●「グツグツ」「シュー」等の音は、おいしく炊くために強火で沸騰している音です。
	●ご飯が炊けない ●時間が長くかかる ●予約した時刻に炊けない	●炊飯を押し忘れていませんか。 ●時計は合っていますか。➡17ページ ●予約時刻は正しく設定されていますか。（24時間表示） ●最大炊飯容量より多く炊飯していませんか。➡裏表紙 ●炊飯中に停電しませんでしたか。➡17ページ
	●キーを受付けない	●予約·炊飯·保温中ではありませんか。 予約·炊飯·保温中は切/つややか保温を押してから操作してください。
	●蒸気がもれる	●ふたパッキンに異物が付着していませんか。 ●ふたパッキン、カートリッジパッキンが変形していませんか。 お買上げの販売店で交換してください。(有料)
	●ふたが閉まらない	●上枠に米粒など異物が付着していませんか。
	●上枠につゆが落ちる	●異常ではありません。ふきとってください。
	●電源プラグを差し込んだとき、「パチッ」と火花がでる	●これはIH特有の本体内部の電気部品に充電するための電気が流れるためで、異常ではありません。
	●炊飯や切/つややか保温を押して、しばらくすると ブザーが鳴る	●本体に内なべが入っていますか。
	●表示部に「A1」などの表示が出る	●故障内容の表示です。 お買上げの販売店にご連絡ください。

※誤って、内なべを入れずに、水や米を本体に入れてしまったときは、お買上げの販売店にご連絡ください。

以上のことをお調べになって、それでも不具合があるときは使用を中止し、必ず電源プラグを抜いてください。故障の状況と表示部の英数字（A1、A2、E0、E1、E2、E3、E5、E6、E7、E8、F4、F6、F8）を、お買上げの販売店にご連絡ください。

仕　様

形　　名		NJ-HM10	NJ-HM18
電　　源		交流 100V　50-60Hz	
消費電力　（W）		1015	1220
炊飯容量(最小～最大)(L)	白米･無洗米･胚芽米･発芽玄米	0.18～1.0　(1～5.5合)	0.18～1.8　(1～10合)
	玄　　米	0.18～0.54 (1～3合)	0.18～1.08 (1～6合)
	炊込み(白米･無洗米)	0.18～0.54 (1～3合)	0.36～1.08 (2～6合)
	炊込み(玄米)	0.18～0.36 (1～2合)	0.36～0.72 (2～4合)
	お　こ　わ	0.36～0.72 (2～4合)	0.36～1.08 (2～6合)
	す　　し	0.36～1.0　(2～5.5合)	0.54～1.8　(3～10合)
	お　か　ゆ	0.09～0.18 (0.5～1合)	0.09～0.27 (0.5～1.5合)
	お　急　ぎ	上記最大容量の60％まで	
コードの長さ(m)		1.0（自動コードリール）	
外形寸法／幅×奥行×高さ(㎜)		255 × 338 × 199	281 × 368 × 233
質　量　(kg)		4.1	5.0
最大炊飯量		1.0L	1.8L
区分名		B	D
蒸発水量		43.3g	72.8g
年間消費電力量		100.4kWh／年	164.7kWh／年
1回当たりの炊飯時消費電力量		174.9Wh	248.6Wh
1時間当たりの保温時消費電力量		24.3Wh	31.0Wh
1時間当たりのタイマー予約時消費電力量		0.9Wh	0.9Wh
1時間当たりの待機時消費電力量		0.8Wh	0.8Wh

- 1回当たりの炊飯時消費電力量は、(お米) [白米]、(メニュー) [ふつう] での電力量です。
- 実際にお使いになるときの消費電力量は、使用頻度、使用時間、お米の量、ご使用コース、周囲の温度などによって変化しますので、あくまでもめやすとしてご覧ください。
- 年間消費電力量は、省エネ法・特定器機「電気ジャー炊飯器」測定法による数値です。区分名も同法に基づいています。
- 蒸発水量は1回当たりの炊飯時に炊飯機器体外へ放出した水の質量であり、省エネ法の目標基準値を算出するために用いる数値です。
- 外観、仕様などを予告なく変更する場合があります。
- この商品は日本国内専用で、外国では使用できません。また、アフターサービスもできません。
  This appliance is designed for use in Japan only and cannot be used in any other country.
  No servicing is available outside of Japan.

愛情点検

★長年ご使用の
ジャー炊飯器の点検を！

熱、湿気、ホコリなどの影響や、使用の度合いにより部品が劣化し、故障したり、ときには安全性を損なって事故につながることもあります。

このような症状はありませんか	▶	ご使用中止	
●電源コードやプラグが異常に熱い。 ●コゲくさい臭いがする。 ●製品に触れるとビリビリと電気を感じる。 ●自動的に切れないときがある。 ●冷却ファンが回らなくなった。 ●その他の異常・故障がある。		故障や事故防止のため電源プラグを抜いてから、必ず販売店にご相談ください。	

三菱電機株式会社
三菱電機ホーム機器株式会社
〒369-1295　埼玉県深谷市小前田1728－1

MITSUBISHI
NJ-HM

ZT933Z678H03 ＊